

Kurzy ľahkého horolezectva (zima 2025) s PREVYKom

Chata pri Zelenom plese
100 % garancia snehových podmienok

v. 07.11.2025

KURZ JE

zimný kurz ľahkého horolezectva (LC) pre znalcov, ktorí už majú za sebou letný kurz ľahkého horolezectva alebo oboznamovací kurz. Program a podmienky sú uvedené na konci dokumentu.

TERMÍNY

29.1. – 1.2.2026

26.2. – 1.3.2026

26.3. – 29.3.2026

MIESTO

Vysoké Tatry, [Chata pri Zelenom plese](#) (1551 m n. m.)

PRÍSTUP

z Bielej vody, po žltej, letný čas 3.00 hod., (najkratšia a orientačne najjednoduchšia cesta, prvá voľba pre cestu s ťažkým plecniakom)

PARKOVANIE

Kežmarská Biela voda (15 € / deň)

KURZ ĽAHKÉHO HOROLEZECTVA ZIMA

Pod vedením inštruktorov SHS JAMES počas štyroch dní vo Vysokých Tatrách v okolí Chaty pri Zelenom plese si prejdeme zásady bezpečného pohybu v zimnom teréne, zaistiťovanie postupu či istenie pri postupe v zimnom teréne, taktike a orientácii a lavínovej problematike. Po úspešnom absolvovaní záverečných skúšok získate osvedčenie a budete pripravení k samostatnému pohybu v ľahkých zimných horolezeckých terénoch.

Osvedčenie o absolvovaní kurzu vás oprávňuje požiadať SHS JAMES o vydanie potvrdenia o oprávnení pre pohyb v terénoch ľahkého horolezectva v TANAPe do obťažnosti II+ UIAA. Postup ako vybaviť potvrdenie, nájdete na webe [SHS JAMES](#).

- [formulár pre členov SHS JAMES](#);
- [formulár pre nečlenov SHS JAMES](#).

PROGRAM (ORIENTAČNÝ, ZMENY KVÔLI POVETERNOSTNÝM PODMIENKAM MOŽNÉ)

Štvrtok: do 14.00 príchod, ubytovanie

14.30 – 15.00 Otvorenie kurzu, kontrola materiálu

15.00 – 18.00 Nácvik pohybu v zimnom teréne – sneh. polia s max. sklonom 35°, ľad, zmrznuté trávy
po 19.00 Teoretická časť

Piatok: 08.00 – 12.00 Prax – Zaistiťovanie postupu v zimných podmienkach

12.00 – 17.30 Prax – Precvičenie istenia pri postupe v zimnom teréne horolezeckom teréne s obťažnosťou max. II + stupňa UIAA, sneh max. do 35° sklonu, ľad s úsekmi max. 60°
po 19.00 Teoretická časť

Sobota: 08.00 – 12.00 Prax – Lavínová problematika

12.00 – 17.30 Prax – Realizácia výstupu, výber trasy, vedenie lán

Po 19.00 – teoretická časť

Nedeľa: 08.00 – 14.00 Preverka praktických a teoretických znalostí

14.30 – 15.00 Ukončenie kurzu

Výcvik bude v skupinkách s 2 – 3 frekventantmi na jedného inštruktora. Teoretická časť bude v teple chaty (komu by sa chcelo mrznúť). Praktická časť bude v areáli zimnej turistiky v blízkom okolí chaty.

UBYTOVANIE A STRAVOVANIE

Ubytovanie je väčšinou v izbách s väčším počtom lôžok. Dá sa objednať nocľah aj na viac dní – napr. od stredy alebo do pondelka. Raňajky a posteľná bielizeň sú v cene ubytka.

Stravovanie:

Večera o 18.00 hod.: Polievka, hlavné jedlo, nápoj podľa výberu 0,5 litra, dezert.

Raňajky o 7.00 hod.: švédske stoly, Marschtee (= čaj do vlastnej termosky). Odporúčame polpenziu kvôli úspore času. Minerálku, pivo a kofolu si nenoste, dá sa kúpiť na chate. Aj voda je pitná.

ORIENTAČNÉ CENY ZA UBYTOVANIE A STRAVOVANIE A ÚČASTNÍCKY POPLATOK

Ceny za ubytovanie sú uvedené vrátane miestnej dane a posteľnej bielizne. Informáciu o zmene cien za ubytovanie a stravovanie očakávame v decembri, budú platné k 1. januáru 2026. Zmena miestnej dane bude k 1. marcu 2026. Očakávame mierne navýšenia.

Ubytovanie:

- 40,00 €/noc (každá ďalšia noc 37,5 €/noc) s raňajkami + 1 €
V súlade s ustanoveniami novej nájomnej zmluvy je prevádzkovateľ chaty povinný vyberať poplatok 1 € za osobu a noc od nečlenov klubov JAMES, KST, ČHS, KČT, EuroBEDS, ÖTK
Zľava na preukaz KST, SHS JAMES, KČT, ÖTK po preukázaní preukazu:
- 34,80 €/noc (každá ďalšia noc 32,30 €/noc) s raňajkami,
20% zľava na cenu ubytovania v 1. roku členstva,
- 32,20 €/noc (každá ďalšia noc 29,70 €/noc) s raňajkami,
30% zľava na cenu ubytovania v 2. roku členstva,
- 27,00 €/noc (každá ďalšia noc 24,50 €/noc) s raňajkami,
50% zľava na cenu ubytovania v 3. roku členstva.
Na členstvo v Alpenvereine (OeAV, DAV) nie je zľava.

Ceny sú uvedené vrátane miestnej dane a posteľnej bielizne.

Stravovanie: večera 14 €, polovičná porcia 9 €. Je možné si objednať **obedový balíček – 5 €** (Treba objednať vopred, zloženie: obložený chlieb, jablko, keks, čaj do termosky alebo minerálka 0,75 l.)

ÚČASTNÍCKY POPLATOK: 290 €

Z toho REZERVAČNÝ POPLATOK: 150 €

VÝSTROJ

- frekventanti ju už ovládajú z praxe, môžu si skontrolovať na pozvánke pre Základný kurz VhT
- nezabudnite na písacie potreby

VÝZBROJ

Kurzisti to majú vedieť, ale pre istotu:

- sedačka a hrudný úvaz (alebo celotelový úvaz),
- horolezecká prilba,
- prusik ø 5 mm dĺžky 2,5 – 3 m, 2 prusiky cca ø 5 – 6 mm (1,5 – 2 m), 3 ks plochá slučka 70 – 240 cm, z toho minimálne 1 zošitá plochá nylonová slučka na odsedávák 70 – 90 cm (alebo odsedávák), 1 plochá nezošitá slučka cca 2 m na spájanie sedačky a hrudného úväzu,
- zlaňovacia osma, (ev. Reverso, ATC Guide a pod), aspoň 3 karabíny so šrubovacou poistkou, z toho min. 1 HMS karabína,
- mačky, turistický alebo horolezecký čakan,

NEPOVINNÁ VÝZBROJ:

- ľadovcová skrutka, firnová alebo snehová kotva, blokant (Petzl Tibloc, žumar a pod.), kladka, ev. samoblokujúca kladka (Petzl Microtraxion a pod.), Mammut Rescyou a podobné cinglárka. Ak plánujete motkať sa po ľadovci, hodí sa kompletka Petzl Crevasse rescue kit. No nekup to, keď je to tak levný (kit výjde lacnejšie, ako nákup po jednotlivých kusoch)
- 1 – 2 expresky,
- lavínová sonda, lavínový vyhľadávací prístroj,
- ucelené skupiny si môžu priniesť vlastné dynamické horolezecké lano, impregnované, 50 – 60 m

POISTENIE ZÁSAHU HZS

Účastníkom nad 18 rokov veku odporúčame uzavrieť poistenie na všetky dni trvania kurzu. Ak ste členmi JAMESu a Alpenvereinu, samozrejme netreba.

SIGNÁL GSM

Signál GSM býva cca po Šalviový prameň, potom signál Telekom je na chate. Dáta kedy-tedy. Signál O2 je veľmi solídny na heliporte (= kopček cca 20 m od chaty smerom na SV). GSM Orange na chate použiteľný nebýva. Wi-Fi je najbližšie v T. Lomnici.

PRIHLÁŠKY

Prihlášky a úhrady zasielajte do **12.1.2026 / 09.2.2026 / 09.3.2026** na prevyk.mail@gmail.com.

Info: Peter Kalenský (mobil: +421 902 672 958)

Prihláška je záväzná až po prijatí úhrady za kurz na účet PREVYKu. Potvrdenie o úhrade nepotrebujeme.

INFORMÁCIE O PLATBE

Úhradu **do 12.1.2026 / 09.2.2026 / 09.3.2026** posielajte bankovým prevodom na účet PREVYK, o. z.

Miesto na kurze si zaistíte včasným zaplatením rezervačného poplatku vo výške **150 €**.

Po potvrdení prihlášky, ktoré obdržíte emailom, doplatíte zvyšok účastníckeho poplatku vo výške 140 €.

- **IBAN: SK38 0900 0000 0050 5255 7241**
- **Variabilný symbol: 202602**
- **Do správy pre prijímateľa uveďte meno a priezvisko.**
- Pri skupinovej úhrade uveďte do správy pre prijímateľa priezviská všetkých prihlásených.

Na chate nie je POS terminál, platí sa iba v hotovosti! Ak môžete, všetko platte mincami.

Info pre zamestnancov, ktorí si chcú uplatniť **rekreačný poukaz**: prosím, uveďte túto skutočnosť v prihláške.

STORNO Y

Prihlášku je možné stornovať do utorka pred kurzom SMS alebo mailom, od stredy **IBA** SMSkou.

Storno podmienky:

- **50 €** – od **12.1.2026** do **15.1.2026** (vrátane), od **9.2.2026** do **12.2.2026** (vrátane), od **9.3.2026** do **12.3.2026** (vrátane);
- **50 % z účastníckeho poplatku** – od **16.1.2026** do **21.1.2026** (vrátane), od **13.2.2026** do **18.2.2026** (vrátane), od **13.3.2026** do **18.3.2026** (vrátane);
- **100 % z účastníckeho poplatku** – po **22.1.2026**, po **19.2.2026** alebo po **19.3.2026**;
- ak sa za teba nájde plnohodnotná náhrada, tak vraciame aj úhradu za ubytovanie a stravu;
- vyúčtovanie vratiek a preplatkov bude realizované po kurze.

Teší sa na vás [PREVYK](#) a jeho [inštruktori ľahkého horolezectva SHS JAMES](#).